

MENU SCUOLE PRIMARIA LIBANO

Anno scolastico 2023/24-ESTIVO

(Previsto per i mesi da maggio a giugno)

rev 11/04/24

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	DESSERT	
PRIMA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL PESTO	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MAR.		RISOTTO AL POMODORO	PISELLI AL TEGAME	CAROTE JULIENNE	FRUTTA FRESCA
	MER.					
	GIO.					
	VEN.					
SECONDA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL POMODORO	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MAR.		PASTA OLIO E PARMIGIANO	FILETTO DI PESCE AL POMODORO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MER.					
	GIO.					
	VEN.					
TERZA SETTIMANA	LUN.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PASTA AL RAGU' BIANCO	PIATTO UNICO	FRUTTA FRESCA
	MAR.		COUS COUS ALLA E VERDURE	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MER.					
	GIOV					
	VEN					
QUARTA SETTIMANA	LUN.		PASTA OLIO E PARMIGIANO	POLPETTE DI MANZO AL FORNO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MAR.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PIZZA MARGHERITA	PIATTO UNICO	FRUTTA FRESCA
	MER.					
	GIO.					
	VEN.					



09 MAG. 2024

MENU SCUOLE PRIMARIA LIBANO

Anno scolastico 2023/24 - ESTIVO

(Previsto per i mesi da maggio a giugno)

			PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	DESSERT
QUINTA SETTIMANA	LUN.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PASTA AL RAGU' DI CARNE	PIATTO UNICO	FRUTTA FRESCA
	MAR.		RISOTTO AL PORRO	UOVA STRAPAZZATE	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MER.					
	GIO.					
	VEN.					
SESTA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL PESTO	FORMAGGIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	FRUTTA FRESCA
	MAR.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PIZZA MARGHERITA	PIATTO UNICO	FRUTTA FRESCA
	MERC.					
	GIOV.					
	VEN.					
SETTIMANA SETTIMANA	LUN.		PASTA OLIO E PARMIGIANO	FRITTATA AL NATURALE	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MAR.		PASSATO DI VERDURA CON ORZO	BOCCONCINI DI POLLO	PATATE LESSE	FRUTTA FRESCA
	MER.					
	GIO.					
	VEN.					
OTTAVA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL POMODORO E RICOTTA	LENTICCHIE IN UMIDO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MAR.		RISOTTO ALLO ZAFFERANO	POLPETTE DI PESCE	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MER.					
	GIO.					
	VEN.					

rev 08/04/2024

6 9 MAG. 2024



SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 1

	PRANZO Lunedì	Martedì
Primi Piatti	PASTA AL PESTO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (pinoli), Olio extravergine di Oliva biologico, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato, Pinoli sgusciati Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	RISOTTO AL POMODORO Riso Vialone Nano biologico, Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato Sedano e prodotti a base di Sedano
Secondi Piatti	FORMAGGIO Formaggio (latte) Latte e prodotti a base di Latte	PISELLI AL TEGAME Piselli Fini Surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Dado per brodo a base di estratto di proteine Vegetali (Bauer) (estratto per brodo di proteine vegetali di soia e di mais, sale marino, ortaggi disidratati in proporzione variabile (cipolla, aglio, carota, sedano, prezzemolo, pomodoro): 3%, olio di semi di mais : 2%. [cereali contenenti glutine]), Carota fresca, Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati
Contorni	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	CAROTE JULIENNE Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato
Prodotti da forno	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle
Frutta	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela

09 MAG. 2024



SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 2

PRANZO		Lunedì	Martedì
Primi Piatti	PASTA AL POMODORO Pasta di Semola Biologica (<i>cereali contenenti glutine</i>), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano	PASTA OLIO E PARMIGIANO Pasta di Semola Biologica (<i>cereali contenenti glutine</i>), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Burro (latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	
Secondi Piatti	PROSCIUTTO COTTO SENZA : POLIFOSFATI, LATTE, GLUTINE Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio Contiene carne di suino	FILETTO DI PESCE AL POMODORO Halibut Filetto surgelato (<i>pesce</i>), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Carota surgelata, Aglio, Prezzemolo surgelato, Basilico surgelato, Sale Fino Pesce e prodotti a base di Pesce, Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati	
Contorni	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	
Prodotti da forno	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle	
Frutta	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	



09 MAG. 2024

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 3

PRANZO		Lunedì	Martedì
Primi Piatti	ANTIPASTO DI VERDURA <i>Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco</i>	PASTA AL RAGÙ IN BIANCO <i>Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Manzo Polpa fresca, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Farina di frumento tipo 00 (grano), Sale Fino, Rosmarino, Salvia Comune</i> <i>Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i>	COUS COUS ALLE VERDURE <i>Brodo vegetale (sedano), Cous cous (Semolato di grano duro e acqua [lupini, frutta a guscio, senape, soia]), Piselli fini Surgelati, Carote a disco gelo, Zucchine surgelate, Pomodoro, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Prezzemolo fresco, Sale fino</i>
	Secondi Piatti		FORMAGGIO <i>Formaggio (latte)</i> <i>Latte e prodotti a base di Latte</i>
Contorni	VERDURA CRUDA <i>Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologica, Sale fino</i>		
Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i>	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i>	
Frutta	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	



09 MAG. 2024

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 4

PRANZO		Lunedì	Martedì
Primi Piatti	PASTA OLIO E PARMIGIANO <i>Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Burro (latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i> <i>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</i>	ANTIPASTO DI VERDURA <i>Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco</i>	
Secondi Piatti	POLPETTE DI MANZO AL FORNO <i>Manzo Fesone di spalla fresco, Patate fresche, Grana Padano DOP (Latte,sale,caglio), Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Uova Intere pastorizzate, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Cipolla Bianca, Carota fresca, Prezzemolo fresco, Sale Fino, Aglio, Rosmarino, Salvia fresca</i> <i>Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano</i>	PIZZA MARGHERITA <i>Base per pizza bianca precotta (farina di grano tenero tipo 0, acqua, olio extravergine di oliva, sale, lievito di birra, malto [latte, pesce, sesamo]), Pomodori Pelati bio, Mozzarella a Filoni (latte), Olio extravergine di Oliva, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Origano</i> <i>Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano</i>	
Contorni	VERDURA CRUDA <i>Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</i>		
Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasil, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i>	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasil, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i>	
Frutta	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	



09 MAG, 2024

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 5

PRANZO Lunedì		Martedì
Primi Piatti	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco PASTA AL RAGÙ DI CARNE Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Bovino Fesa fresca IGP, Passata di Pomodoro, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Carota fresca, Sedano Verde fresco, Noce Moscata, Vino Bianco (solfiti), Sale fino iodato Sedano e prodotti a base di Sedano, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	RISOTTO AL PORRO Riso Parboiled, Porro, Burro (latte), Grana Padano DOP (Latte,sale,caglio), Grano tenero Tipo "0" Farina, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano
	Secondi Piatti	UOVA STRAPAZZATE Uova Intere pastorizzate bio, Latte UHT Intero, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte
Contorni	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino
Prodotti da forno	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle
Frutta	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarinini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarinini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela



09 MAG. 2024

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 6

PRANZO		Lunedì	Martedì
Primi Piatti	PASTA AL PESTO <i>Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (pinoli), Olio extravergine di Oliva biologico, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato, Pinoli sgusciati</i> <i>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</i>	ANTIPASTO DI VERDURA <i>Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco</i>	
Secondi Piatti	FORMAGGIO <i>Formaggio (latte)</i> <i>Latte e prodotti a base di Latte</i>	PIZZA MARGHERITA <i>Base per pizza bianca precotta (farina di grano tenero tipo 0, acqua, olio extravergine di oliva, sale, lievito di birra, malto [latte, pesce, sesamo]), Pomodori Pelati bio, Mozzarella a Filoni (latte), Olio extravergine di Oliva, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Origano</i> <i>Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano</i>	
Contorni	FAGIOLINI ALL'OLIO <i>Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto Bianco</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>		
Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i>	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i>	
Frutta	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	



2024

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 7

PRANZO		Lunedì	Martedì
Primi Piatti	PASTA OLIO E PARMIGIANO <i>Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Burro (latte), Olio extravergine di Oliva biologica, Sale Fino iodato</i> <i>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</i>	PASSATO DI VERDURA CON ORZO <i>Misto Verdure Per Minestrone (soia, sedano), Patate fresche, Orzo Perlato biologico (avena, farro, grano khorasan, grano, segale), Cipolla Bianca, Zucca fresca, Porro, Sale fino iodato</i> <i>Soia e prodotti a base di Soia, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i>	
Secondi Piatti	FRITTATA AL NATURALE <i>Uova Intere pastorizzate biologiche, Latte fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i> <i>Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</i>	BOCCONCINI DI POLLO <i>Pollo Petto intero refrigerato, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Carota fresca, Grano tenero Biologico Farina Tipo "0", Sale Fino iodato</i> <i>Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano</i>	
Contorni	VERDURA CRUDA <i>Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</i>	PATATE LESSE <i>Patata fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Prezzemolo surgelato, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti))</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l</i>	
Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i>	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i>	
Frutta	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	



n 9 MAG. 2024

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 8

PRANZO		Lunedì	Martedì
Primi Piatti	PASTA AL POMODORO E RICOTTA Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Ricotta fresca di Vacca (latte), Cipolla Bianca, Carota fresca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Carota fresca, Basilico fresco, Sale Fino Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	RISOTTO ALLO ZAFFERANO Riso Vialone Nano, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Sale Fino iodato, Zafferano Sedano e prodotti a base di Sedano	
Secondi Piatti	LENTICCHIE IN UMIDO Lenticchie Secche (soia, senape, sesamo, avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota fresca, Sedano Bianco fresco, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Rosmarino, Salvia Comune Soia e prodotti a base di Soia, Sedano e prodotti a base di Sedano, Senape e prodotti a base di Senape, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	POLPETTE DI PESCE Platessa filetto surgelato (pesce), Merluzzo filetto surgelato (pesce), Latte, Patate fresche, Pane grattugiato (grano, sesamo, soia, latte), Parmigiano Reggiano Grattugiato (latte), Aglio, Olio extravergine di Oliva, Prezzemolo fresco Pesce e prodotti a base di Pesce, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano	
Contorni	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	
Prodotti da forno	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle	
Frutta	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	

2024

