

# MENU SCUOLE SECONDARIA SEDICO (BL)

## Anno scolastico 2023/24-ESTIVO

(Previsto per i mesi da maggio a giugno)

rev 29/04/2024

			PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	DESSERT
PRIMA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL PESTO	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MAR.		RISOTTO AL POMODORO	PISELLI AL TEGAME	CAROTE JULIENNE	FRUTTA FRESCA
	MER.		GNOCCHI AL BURRO E SALVIA	PESCE GRATINATO CON FARINA DI MAIS	VERDURA CRUDA	YOGURT
	GIO.		ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA	POLPETTE DI CARNE IN UMIDO	PURE' DI PATATE	FRUTTA FRESCA
	VEN.		PASTA ALLE VERDURE	UOVA STRAPAZZATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	FRUTTA FRESCA
SECONDA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL POMODORO	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MAR.		PASTA OLIO E PARMIGIANO	FILETTO DI PESCE AL POMODORO	PISELLI	FRUTTA FRESCA
	MER.		ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA	STRACCETTI DI POLLO AGLI AROMI	PATATE AL FORNO	FRUTTA FRESCA
	GIO.		RISOTTO ALLE ZUCCHINE	FORMAGGIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	YOGURT
	VEN.		PASTA AL PESTO	FRITTATA NATURALE	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
TERZA SETTIMANA	LUN.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PASTA AL RAGU' BIANCO	PIATTO UNICO	FRUTTA FRESCA
	MAR.		COUS COUS ALLE VERDURE	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MER.		MINESTRA DI VERDURA CON ORZO	ARROSTO DI TACCHINO	FAGIOLI AL PREZZEMOLO	CROSTATINA
	GIOV.		PASTA FREDDA CON POMODORINI E PESTO	UOVA STRAPAZZATE	CAROTE ALL'OLIO	FRUTTA FRESCA
	VEN.		RISOTTO ALLO ZAFFERANO	TONNO SOTT'OLIO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
QUARTA SETTIMANA	LUN.		PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	POLPETTE DI MANZO AL FORNO	FAGIOLINI ALL'OLIO	FRUTTA FRESCA
	MAR.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PIZZA MARGHERITA	PIATTO UNICO	FRUTTA FRESCA
	MER.		PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI	FRITTATA AL NATURALE	PATATE AL PREZZEMOLO	FRUTTA FRESCA
	GIO.		RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PESCE AL FORNO	CECI AL ROSMARINO	CROSTATINA
	VEN.		PASTA AL PESTO	BOCCONCINI DI POLLO ALLA PIZZAIOLA	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA

09 MAG. 2024



# MENU SCUOLE SECONDARIA SEDICO (BL)

## Anno scolastico 20223/24-ESTIVO

(Previsto per i mesi da maggio a giugno)

						rev 29/04/2024
			PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	DESSERT
QUINTA SETTIMANA	LUN.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PASTA RAGU' DI CARNE	PIATTO UNICO	FRUTTA FRESCA
	MAR.		RISOTTO AL PORRO	UOVA STRAPAZZATE	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MER.		PASTA AL POMODORO	FORMAGGIO	PISELLI	YOGURT
	GIO.		CREMA DI ZUCCHINE E PATATE	SCALOPPINA DI POLLO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	VEN.		INSALATA DI FARRO	PESCE AL FORNO	SPINACI ALLA PARMIGIANA	FRUTTA FRESCA
SESTA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL PESTO	FORMAGGIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	FRUTTA FRESCA
	MAR.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PIZZA MARGHERITA	PIATTO UNICO	FRUTTA FRESCA
	MERC.		GNOCCHI AL POMODORO	PROSCIUTTO COTTO	CAROTE ALL'OLIO	FRUTTA FRESCA
	GIOV.		PASTA AL POMODORO	PISELLI IN UMIDO	VERDURA FRESCA	YOGURT
	VEN.		RISOTTO AGLI SPINACI	FILETTO DI PESCE AL FORNO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
SETTIMANA SETTIMANA	LUN.		PASTA OLIO E PARMIGIANO	FRITTATA AL NATURALE	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MAR.		ANTIPASTO DI VERDURE	BOCCONCINI DI POLLO	PATATE LESSE	FRUTTA FRESCA
	MER.		PASTA CON POMODORINI E ORIGANO	PESCE AL FORNO	ZUCCHINE ALL'OLIO	CROSTATINA
	GIO.		COUS COUS ALLE VERDURE	PISELLI IN UMIDO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	VEN.		RISOTTO ALLE ZUCCHINE	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
OTTAVA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL POMODORO E RICOTTA	LENTICCHIE IN UMIDO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MAR.		RISOTTO ALLO ZAFFERANO	POLPETTE DI PESCE	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MER.		CREMA DI PATATE E PORRI	POLPETTE DI CARNE IN UMIDO	FAGIOLI AL PREZZEMOLO	FRUTTA FRESCA
	GIO.		PASTA ALLE VERDURE	FORMAGGIO	CAROTE ALL'OLIO	BUDINO
	VEN.		INSALATA DI FARRO	FRITTATA AL NATURALE	SPINACI AL BURRO	FRUTTA FRESCA



09 MAG. 2024

## SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 1

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	<p><b>PASTA AL PESTO</b>            Pasta di Semola Biologica (<b>cereali contenenti glutine</b>), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (<b>pinoli</b>), Olio extravergine di Oliva biologico, Grana Padano Grattugiato (<b>uova, latte</b>), Sale Fino iodato, Pinoli sgusciati  <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</b></p>	<p><b>RISOTTO AL POMODORO</b>            Riso Vialone Nano biologico, Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato  <b>Sedano e prodotti a base di Sedano</b></p>	<p><b>GNOCCHI DI PATATE AL BURRO E SALVIA</b>            Gnocchi di patate surgelati CIAO KOCH (Purea di patate 73% (acqua, fiocchi di patate [patate, emulsionante E471, conservante E223, curcuma ed estratto naturale di paprika], fecola di patate), farina di frumento tipo "0", granito di <b>grano</b> tenero, farina di mais, farina di riso (spolvero), sale iodato, <b>uova</b> fresche pastorizzate. [solfiti, latte, soia]), Burro (<b>latte</b>), Sale Fino iodato, Salvia fresca  <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti &gt;10 mg/l, Cereali contenenti glutine: Grano</b></p>	<p><b>ANTIPASTO DI VERDURA</b>            Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco</p>	<p><b>PASTA ALLE VERDURE</b>            Pasta di Semola (<b>farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale</b>), Passata di Pomodoro, Carota fresca, Zucchine fresche, Piselli Fini Surgelati, Melanzana fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, <b>Sedano</b> fresco, Cipolla Bianca, Sale Fino, Basilico fresco  <b>Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</b></p>



**FORMAGGIO***Formaggio (latte)***Latte e prodotti a base di Latte****PISELLI AL TEGAME**

*Piselli Fini Surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, **Sedano** fresco, Dado per brodo a base di estratto di proteine Vegetali (Bauer) (estratto per brodo di proteine vegetali di **soia** e di mais, sale marino, ortaggi disidratati in proporzione variabile (cipolla, aglio, carota, **sedano**, prezzemolo, pomodoro): 3%, olio di semi di mais : 2%. [**cereali contenenti glutine**]), Carota fresca, Sale Fino iodato*

**Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Sedano e prodotti a base di Sedano,**  
*Contiene ingredienti congelati/surgelati*

**PESCE GRATINATO CON FARINA DI MAIS**

*Halibut Filetto surgelato (**pesce**), Mais Farina, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato*  
**Pesce e prodotti a base di Pesce,**  
*Contiene ingredienti congelati/surgelati*

**POLPETTE DI CARNE IN UMIDO**

*Polpette di manzo INALCA (Carne bovina 67%, prosciutto cotto (carne suina, acqua, sale, proteine del **latte**, destrosio, **lattosio**, fruttosio, aromi, spezie, antiossidanti: ascorbato di sodio, conservanti: nitrito di sodio), cipolla grigliata, pangrattato (farina di **grano** tenero tipo 0, lievito di birra, sale), **uovo**, formaggio grattugiato (**latte**, fermenti lattici, sale, caglio), pomodoro concentrato, proteine del **latte**, olio di semi di girasole, sale, prezzemolo, pomodoro in polvere, antiossidante: acido ascorbico, aroma naturale, pepe, aglio., Conservante: E250, Antiossidante: E300, E301, Aromi, Aroma naturale), Pomodori Pelati bio, Olio extravergine di Oliva biologico, Origano, Sale Fino iodato*  
**Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte,**  
*Contiene carne di suino, Contiene ingredienti congelati/surgelati,*  
**Cereali contenenti glutine: Grano**

**UOVA STRAPAZZATE**

*Uova Intere pastorizzate bio, **Latte** UHT Intero, Grana Padano Grattugiato (**uova, latte**), Sale Fino iodato*  
**Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte**

## Contorni

**VERDURA CRUDA**

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

**CAROTE JULIENNE**

Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato

**VERDURA CRUDA**

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

**PURÈ DI PATATE**

Patate fresche pulite 4° gamma, **Latte** UHT Intero, Burro (**latte**), Grana Padano Grattugiato (**uova, latte**), Sale Fino iodato  
**Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte**

**ZUCCHINE TRIFOLATE**

Zucchine a rondelle surgelate OROGEL (**avena, sedano, molluschi, grano, crostacei, uova, pesce, soia, latte, segale, orzo, farro, grano khorasan**), Olio extravergine di Oliva biologico, Prezzemolo fresco, **Sedano** fresco, Cipolla Bianca, Carota fresca, Sale Fino iodato  
**Crostacei e prodotti a base di Crostacei, Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di Pesce, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Molluschi e prodotti a base di Molluschi**, Contiene ingredienti congelati/surgelati, **Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena**

## Prodotti da forno

**PANE COMUNE**

Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di **grano** tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  
**Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle**

**PANE COMUNE**

Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di **grano** tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  
**Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle**

**PANE COMUNE**

Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di **grano** tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  
**Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle**

**PANE COMUNE**

Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di **grano** tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  
**Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle**

**PANE COMUNE**

Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di **grano** tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  
**Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle**

**Frutta**

**FRUTTA FRESCA**

*Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone,  
Pesca, Mandarini, Pera Williams,  
Banana, Arance, Mela*

**FRUTTA FRESCA**

*Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone,  
Pesca, Mandarini, Pera Williams,  
Banana, Arance, Mela*

**FRUTTA FRESCA**

*Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone,  
Pesca, Mandarini, Pera Williams,  
Banana, Arance, Mela*

**FRUTTA FRESCA**

*Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone,  
Pesca, Mandarini, Pera Williams,  
Banana, Arance, Mela*

**Dessert**

**YOGURT**

*Yogurt alla Frutta da **latte** intero  
**Latte e prodotti a base di Latte***

## SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 2

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primi Piatti</b>	<p><b>PASTA AL POMODORO</b> Pasta di Semola Biologica (<b>cereali contenenti glutine</b>), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (<b>uova, latte</b>), Sale Fino iodato</p> <p><b>Cereali contenenti Glutine:</b> <b>Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano</b></p>	<p><b>PASTA OLIO E PARMIGIANO</b> Pasta di Semola Biologica (<b>cereali contenenti glutine</b>), Grana Padano Grattugiato (<b>uova, latte</b>), Burro (<b>latte</b>), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</p> <p><b>Cereali contenenti Glutine:</b> <b>Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</b></p>	<p><b>ANTIPASTO DI VERDURA</b> Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco</p>	<p><b>RISOTTO CON LE ZUCCHINE</b> Riso Vialone Nano, Zucchine fresche, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</p> <p><b>Sedano e prodotti a base di Sedano</b></p>	<p><b>PASTA AL PESTO</b> Pasta di Semola Biologica (<b>cereali contenenti glutine</b>), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (<b>pinoli</b>), Olio extravergine di Oliva biologico, Grana Padano Grattugiato (<b>uova, latte</b>), Sale Fino iodato, Pinoli sgusciati</p> <p><b>Cereali contenenti Glutine:</b> <b>Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</b></p>
<b>Secondi Piatti</b>	<p><b>PROSCIUTTO COTTO SENZA : POLIFOSFATI, LATTE, GLUTINE</b> Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio Contiene carne di suino</p>	<p><b>FILETTO DI PESCE AL POMODORO</b> Halibut Filetto surgelato (<b>pesce</b>), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, <b>Sedano</b> fresco, Carota surgelata, Aglio, Prezzemolo surgelato, Basilico surgelato, Sale Fino</p> <p><b>Pesce e prodotti a base di Pesce, Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati</b></p>	<p><b>STRACCETTI DI POLLO AGLI AROMI</b> Pollo Petto intero fresco, Carota fresca biologica, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Farina di frumento tipo 00 (<b>grano</b>), Olio extravergine di Oliva biologico, Rosmarino, Salvia Comune</p> <p><b>Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano</b></p>	<p><b>FORMAGGIO</b> Formaggio (<b>latte</b>)</p> <p><b>Latte e prodotti a base di Latte</b></p>	<p><b>FRITTATA AL NATURALE</b> Uova Intere pastorizzate biologiche, <b>Latte</b> fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</p> <p><b>Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</b></p>
<b>Contorni</b>	<p><b>VERDURA CRUDA</b> Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</p>	<p><b>PISELLI ALL'OLIO</b> Piselli fini Surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino</p> <p><b>Contiene ingredienti congelati/surgelati</b></p>	<p><b>PATATE AL FORNO</b> Patate fresche pulite 4° gamma, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</p>	<p><b>FAGIOLINI ALL'OLIO</b> Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto Bianco</p> <p><b>Contiene ingredienti congelati/surgelati</b></p>	<p><b>VERDURA CRUDA</b> Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</p>

<b>Prodotti da forno</b>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i>  <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></p>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i>  <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></p>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i>  <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></p>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i>  <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></p>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i>  <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></p>
<b>Frutta</b>	<p><b>FRUTTA FRESCA</b>  <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i></p>	<p><b>FRUTTA FRESCA</b>  <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i></p>	<p><b>FRUTTA FRESCA</b>  <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i></p>		<p><b>FRUTTA FRESCA</b>  <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i></p>
<b>Dessert</b>				<p><b>YOGURT</b>  <i>Yogurt alla Frutta da <b>latte</b> intero  <b>Latte e prodotti a base di Latte</b></i></p>	



## SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 3

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	<p><b>ANTIPASTO DI VERDURA</b> <i>Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco</i></p> <p><b>PASTA AL RAGÙ IN BIANCO</b> <i>Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Manzo Polpa fresca, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Farina di frumento tipo 00 (grano), Sale Fino, Rosmarino, Salvia Comune</i></p> <p><i>Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i></p>	<p><b>COUS COUS ALLE VERDURE</b> <i>Brodo vegetale (sedano), Cous cous (Semolato di grano duro e acqua [lupini, frutta a guscio, senape, soia]), Piselli fini Surgelati, Carote a disco gelo, Zucchine surgelate, Pomodoro, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Prezzemolo fresco, Sale fino</i></p> <p><i>Soia e prodotti a base di Soia, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Sedano e prodotti a base di Sedano, Senape e prodotti a base di Senape, Lupini e prodotti a base di Lupini, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano</i></p>	<p><b>MINESTRA DI VERDURA CON ORZO</b> <i>Misto Verdure Per Minestrone (soia, sedano), Patate fresche, Orzo Perlato biologico (avena, farro, grano khorasan, grano, segale), Cipolla Bianca, Zucchine fresche, Zucca fresca, Porro, Carota fresca, Sale fino iodato</i></p> <p><i>Soia e prodotti a base di Soia, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i></p>	<p><b>PASTA FREDDA CON POMODORINI E PESTO</b> <i>Pasta di Semola di grano duro (senape, soia), Pomodorini, Mozzarella (latte, caglio, fermenti lattici, sale), Pesto (latte, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio), Olio extravergine di Oliva, Sale fino</i></p> <p><i>Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Senape e prodotti a base di Senape, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i></p>	<p><b>RISOTTO ALLO ZAFFERANO</b> <i>Riso Vialone Nano, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Sale Fino iodato, Zafferano</i></p> <p><i>Sedano e prodotti a base di Sedano</i></p>
	Secondi Piatti		<p><b>FORMAGGIO</b> <i>Formaggio (latte)</i></p> <p><i>Latte e prodotti a base di Latte</i></p>	<p><b>ARROSTO DI TACCHINO</b> <i>Tacchino Fesa intera fresca, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Patata fresca</i></p> <p><i>Sedano e prodotti a base di Sedano</i></p>	<p><b>UOVA STRAPAZZATE</b> <i>Uova Intere pastorizzate bio, Latte UHT Intero, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato</i></p> <p><i>Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</i></p>

Contorni		<p><b>VERDURA CRUDA</b> Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</p>	<p><b>FAGIOLI AL PREZZEMOLO</b> fagioli borlotti in scatola FRANZESE (Fagioli Borlotti, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico [orzo, farro]), Olio extravergine di Oliva, Prezzemolo surgelato, Sale fino Contiene ingredienti congelati/surgelati, <b>Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Orzo</b></p>	<p><b>CAROTE ALL'OLIO</b> Carote a disco gelo, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale grosso iodato, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti)) Contiene ingredienti congelati/surgelati, <b>Anidride Solforosa e Solfiti &gt;10 mg/l</b></p>	<p><b>VERDURA CRUDA</b> Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</p>
Prodotti da forno	<p><b>PANE COMUNE</b> Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></p>	<p><b>PANE COMUNE</b> Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></p>	<p><b>PANE COMUNE</b> Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></p>	<p><b>PANE COMUNE</b> Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></p>	<p><b>PANE COMUNE</b> Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></p>
Frutta	<p><b>FRUTTA FRESCA</b> Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</p>	<p><b>FRUTTA FRESCA</b> Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</p>	<p><b>FRUTTA FRESCA</b> Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</p>	<p><b>FRUTTA FRESCA</b> Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</p>	<p><b>FRUTTA FRESCA</b> Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</p>

## Dessert

**CROSTATINA  
ALL'ALBICOCCA**

*Crostatina all'albicocca DOLCI DEL CASTELLO (Farina di **grano**, confettura di albicocca, 25% (sciroppo di glucosio-fruttosio, purea di albicocche 35%, zucchero, gelificante:pectina con farina di semi di carrube, succo di limone concentrato,correttore di acidità:acido citrico, antiossidante: acido ascorbico), zucchero, oli vegetali (olio di palma, girasole, cartamo in proporzioni variabili), **uova**, burro, **latte** in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, difosfato disodico, carbonato acido di sodio, sciroppo di glucosio-fruttosio, sale, fruttosio, aromi.Può contenere tracce di frutta a guscio e **soia**. [frutta a guscio])*

***Uova e prodotti a base di Uova,  
Soia e prodotti a base di Soia,  
Latte e prodotti a base di Latte,  
Frutta a guscio: Anacardi,  
Mandorle, Nocciole, Noci del  
Brasile, Noci Macadamia, Noci  
Pecan, Noci, Pistacchi, Cereali  
contenenti glutine: Grano***

## SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 4

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primi Piatti</b>	<p><b>PASTA OLIO E PARMIGIANO</b>  <i>Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Burro (latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i>  <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</b></p>	<p><b>ANTIPASTO DI VERDURA</b>  <i>Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco</i></p>	<p><b>PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI</b>  <i>Patate fresche pulite 4° gamma, Carota fresca biologica, Zucchine BIO, Sedano fresco biologico, Pane comune Grissitalia (Farina di grano tenero tipo 0, acqua, lievito naturale (farina di grano tenero tipo 0, acqua), lievito, sale.), Cipolla Bianca biologica, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i>  <b>Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano</b></p>	<p><b>RISOTTO ALLA PARMIGIANA</b>  <i>Riso Vialone Nano, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Grana Padano DOP (uova, latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Burro (latte), Sale Fino iodato</i>  <b>Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano</b></p>	<p><b>PASTA AL PESTO</b>  <i>Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (pinoli), Olio extravergine di Oliva biologico, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato, Pinoli sgusciati</i>  <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</b></p>
<b>Secondi Piatti</b>	<p><b>POLPETTE DI MANZO AL FORNO</b>  <i>Manzo Fesone di spalla fresco, Patate fresche, Grana Padano DOP (Latte, sale, caglio), Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Uova Intere pastorizzate, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Cipolla Bianca, Carota fresca, Prezzemolo fresco, Sale Fino, Aglio, Rosmarino, Salvia fresca</i>  <b>Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano</b></p>	<p><b>PIZZA MARGHERITA</b>  <i>Base per pizza bianca precotta (farina di grano tenero tipo 0, acqua, olio extravergine di oliva, sale, lievito di birra, malto [latte, pesce, sesamo]), Pomodori Pelati bio, Mozzarella a Filoni (latte), Olio extravergine di Oliva, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Origano</i>  <b>Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano</b></p>	<p><b>FRITTATA AL NATURALE</b>  <i>Uova Intere pastorizzate biologiche, Latte fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i>  <b>Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</b></p>	<p><b>PESCE AL FORNO</b>  <i>Halibut Filetto surgelato (pesce), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i>  <b>Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati</b></p>	<p><b>BOCCONCINI DI POLLO ALLA PIZZAIOLA</b>  <i>Pollo Petto intero fresco, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota fresca, Sedano fresco, Farina di frumento tipo 00 (grano), Olio extravergine di Oliva, Salvia Comune, Rosmarino, Basilico fresco, Origano, Sale fino</i>  <b>Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano</b></p>

<b>Contorni</b>	<b>FAGIOLINI ALL'OLIO</b> Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto Bianco Contiene ingredienti congelati/surgelati	<b>PATATE AL PREZZEMOLO</b> Patata fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Prezzemolo surgelato, Aceto di Mele (Sidro di mele ( <b>solfiti</b> )) Contiene ingredienti congelati/surgelati, <b>Anidride Solforosa e Solfiti &gt;10 mg/l</b>	<b>CECI AL ROSMARINO</b> Ceci in scatola - FRANZESE (Ceci, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico, Antiossidante: E300 [ <b>orzo, farro</b> ]), Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Sale fino <b>Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Orzo</b>	<b>VERDURA CRUDA</b> Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	
<b>Prodotti da forno</b>	<b>PANE COMUNE</b> Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [ <b>sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio</b> ]) <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b>	<b>PANE COMUNE</b> Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [ <b>sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio</b> ]) <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b>	<b>PANE COMUNE</b> Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [ <b>sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio</b> ]) <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b>	<b>PANE COMUNE</b> Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [ <b>sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio</b> ]) <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b>	<b>PANE COMUNE</b> Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [ <b>sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio</b> ]) <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b>
<b>Frutta</b>	<b>FRUTTA FRESCA</b> Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	<b>FRUTTA FRESCA</b> Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	<b>FRUTTA FRESCA</b> Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	<b>FRUTTA FRESCA</b> Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	<b>FRUTTA FRESCA</b> Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela



## Dessert

**CROSTATINA  
ALL'ALBICOCCA**

*Crostatina all'albicocca DOLCI DEL CASTELLO (Farina di **grano**, confettura di albicocca, 25% (sciroppo di glucosio-fruttosio, purea di albicocche 35%, zucchero, gelificante:pectina con farina di semi di carrube, succo di limone concentrato,correttore di acidità:acido citrico, antiossidante: acido ascorbico), zucchero, oli vegetali (olio di palma, girasole, cartamo in proporzioni variabili), **uova**, burro, **latte** in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, difosfato disodico, carbonato acido di sodio, sciroppo di glucosio-fruttosio, sale, fruttosio, aromi.Può contenere tracce di frutta a guscio e **soia**. [frutta a guscio])*

***Uova e prodotti a base di Uova,  
Soia e prodotti a base di Soia,  
Latte e prodotti a base di Latte,  
Frutta a guscio: Anacardi,  
Mandorle, Nocciole, Noci del  
Brasile, Noci Macadamia, Noci  
Pecan, Noci, Pistacchi, Cereali  
contenenti glutine: Grano***

## SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 5

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primi Piatti</b>	<p><b>ANTIPASTO DI VERDURA</b>  <i>Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco</i></p> <p><b>PASTA AL RAGÙ DI CARNE</b>  <i>Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Bovino Fesa fresca IGP, Passata di Pomodoro, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Carota fresca, Sedano Verde fresco, Noce Moscata, Vino Bianco (solfiti), Sale fino iodato</i>  <b>Sedano e prodotti a base di Sedano, Anidride Solforosa e Solfiti &gt;10 mg/l, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</b></p>	<p><b>RISOTTO AL PORRO</b>  <i>Riso Parboiled, Porro, Burro (latte), Grana Padano DOP (Latte,sale,caglio), Grano tenero Tipo "0" Farina, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino</i>  <b>Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano</b></p>	<p><b>PASTA AL POMODORO</b>  <i>Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato</i>  <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano</b></p>	<p><b>CREMA DI ZUCCHINE E PATATE</b>  <i>Patate fresche BIO, Zucchine surgelate, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino</i></p>	<p><b>INSALATA DI FARRO</b>  <i>Farro biologico, Piselli surgelati, Pomodorini, Zucchine fresche, Mais, Pesto (latte, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio), Mozzarella a Filoni (latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i>  <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></p>

Secondi  
Piatti
**UOVA STRAPAZZATE**

*Uova* Intere pastorizzate bio, **Latte** UHT Intero, Grana Padano Grattugiato (**uova, latte**), Sale Fino iodato

**Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte**

**FORMAGGIO**

Formaggio (**latte**)  
**Latte e prodotti a base di Latte**

**SCALOPPINE DI POLLO**

Pollo Petto intero fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, **Grano** tenero Biologico Farina Tipo "0", Preparato per brodo granulare vegetale da agricoltura biologica (sz. glutine) (Sale marino, Farina di riso, Amido di mais, Ortaggi disidratati in proporzione variabile 11.3% (Cipolla, **Sedano**, Carota, Prezzemolo, Porro), Miso (**Soia**, Riso, Acqua, Sale, Koji), Estratto di lievito, Olio extravergine d'oliva, Spezie. [**crostacei, pesce, latte, sesamo, solfiti**]), Carota fresca biologica, Cipolla Bianca biologica, **Sedano** Fresco Biologico, Sale Fino iodato

**Crostacei e prodotti a base di Crostacei, Pesce e prodotti a base di Pesce, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l, Cereali contenenti glutine: Grano**

**PESCE AL FORNO**

Halibut Filetto surgelato (**pesce**), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato  
**Pesce e prodotti a base di Pesce**, Contiene ingredienti congelati/surgelati

## Contorni

**VERDURA CRUDA**

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

**PISELLI ALL'OLIO**

Piselli fini Surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino  
**Contiene ingredienti congelati/surgelati**

**VERDURA CRUDA**

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

**SPINACI ALLA PARMIGIANA**

Spinaci a cubetti surgelati, Grana Padano DOP (**Latte**, sale, caglio), Burro (**latte**), Sale fino  
**Latte e prodotti a base di Latte**, Contiene ingredienti congelati/surgelati

<b>Prodotti da forno</b>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i>  <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i></p>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i>  <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i></p>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i>  <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i></p>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i>  <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i></p>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i>  <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i></p>
<b>Frutta</b>	<p><b>FRUTTA FRESCA</b>  <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i></p>	<p><b>FRUTTA FRESCA</b>  <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i></p>		<p><b>FRUTTA FRESCA</b>  <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i></p>	<p><b>FRUTTA FRESCA</b>  <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i></p>
<b>Dessert</b>	<p><b>YOGURT</b>  <i>Yogurt alla Frutta da latte intero</i>  <i>Latte e prodotti a base di Latte</i></p>				

## SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 6

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primi Piatti</b>	<p><b>PASTA AL PESTO</b> Pasta di Semola Biologica (<b>cereali contenenti glutine</b>), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (<b>pinoli</b>), Olio extravergine di Oliva biologico, Grana Padano Grattugiato (<b>uova, latte</b>), Sale Fino iodato, Pinoli sgusciati <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</b></p>	<p><b>ANTIPASTO DI VERDURA</b> Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco</p>	<p><b>GNOCCHI AL POMODORO</b> Gnocchi di patate freschi senza glutine, Pomodori Pelati S. Marzano, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Parmigiano Reggiano Grattugiato (<b>latte</b>), Olio extravergine di Oliva <b>Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano</b></p>	<p><b>PASTA AL POMODORO</b> Pasta di Semola Biologica (<b>cereali contenenti glutine</b>), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (<b>uova, latte</b>), Sale Fino iodato <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano</b></p>	<p><b>RISO AGLI SPINACI</b> Riso Parboiled, Spinaci a cubetti surgelati, Cipolla Bianca, <b>Latte</b> fresco Intero, Olio extravergine di Oliva, Burro (<b>latte</b>), Grana Padano DOP (<b>Latte, sale, caglio</b>), <b>Grano</b> tenero Tipo "0" Farina, Sale Fino <b>Latte e prodotti a base di Latte</b>, Contiene ingredienti congelati/surgelati, <b>Cereali contenenti glutine: Grano</b></p>
<b>Secondi Piatti</b>	<p><b>FORMAGGIO</b> Formaggio (<b>latte</b>) <b>Latte e prodotti a base di Latte</b></p>	<p><b>PIZZA MARGHERITA</b> Base per pizza bianca precotta (farina di <b>grano</b> tenero tipo 0, acqua, olio extravergine di oliva, sale, lievito di birra, malto [<b>latte, pesce, sesamo</b>]), Pomodori Pelati bio, Mozzarella a Filoni (<b>latte</b>), Olio extravergine di Oliva, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Origano <b>Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano</b></p>	<p><b>PROSCIUTTO COTTO SENZA : POLIFOSFATI, LATTE, GLUTINE</b> Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio <b>Contiene carne di suino</b></p>	<p><b>PISELLI AL TEGAME</b> Piselli Fini Surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Dado per brodo a base di estratto di proteine Vegetali (Bauer) (estratto per brodo di proteine vegetali di <b>soia</b> e di mais, sale marino, ortaggi disidratati in proporzione variabile (cipolla, aglio, carota, <b>sedano</b>, prezzemolo, pomodoro): 3%, olio di semi di mais : 2%. [<b>cereali contenenti glutine</b>]), Carota fresca, Sale Fino iodato <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Sedano e prodotti a base di Sedano</b>, Contiene ingredienti congelati/surgelati</p>	<p><b>FILETTO DI PESCE AL POMODORO</b> Halibut Filetto surgelato (<b>pesce</b>), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, <b>Sedano</b> fresco, Carota surgelata, Aglio, Prezzemolo surgelato, Basilico surgelato, Sale Fino <b>Pesce e prodotti a base di Pesce, Sedano e prodotti a base di Sedano</b>, Contiene ingredienti congelati/surgelati</p>



<b>Contorni</b>	<b>FAGIOLINI ALL'OLIO</b> <i>Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto Bianco</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>		<b>CAROTE ALL'OLIO</b> <i>Carote a disco gelo, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale grosso iodato, Aceto di Mele (Sidro di mele (<b>solfiti</b>))</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati, <b>Anidride Solforosa e Solfiti &gt;10 mg/l</b></i>	<b>VERDURA CRUDA</b> <i>Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</i>	<b>VERDURA CRUDA</b> <i>Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</i>
<b>Prodotti da forno</b>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</i>
<b>Frutta</b>	<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>		<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>		<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>
<b>Dessert</b>	<b>YOGURT</b> <i>Yogurt alla Frutta da <b>latte</b> intero</i> <b>Latte e prodotti a base di Latte</b>				

## SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 7

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primi Piatti</b>	<p><b>PASTA OLIO E PARMIGIANO</b>  <i>Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Burro (latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i>  <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</b></p>	<p><b>PASSATO DI VERDURA CON ORZO</b>  <i>Misto Verdure Per Minestrone (soia, sedano), Patate fresche, Orzo Perlato biologico (avena, farro, grano khorasan, grano, segale), Cipolla Bianca, Zucca fresca, Porro, Sale fino iodato</i>  <b>Soia e prodotti a base di Soia, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</b></p>	<p><b>PASTA CON POMODORINI E ORIGANO</b>  <i>Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Pomodorini, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Aglio, Sale Fino, Basilico fresco, Origano essicato</i>  <b>Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</b></p>	<p><b>COUS COUS ALLE VERDURE</b>  <i>Brodo vegetale (sedano), Couscous (grano), Olio extravergine di Oliva biologico, Piselli Fini Freschi, Carota fresca, Sedano fresco, Cipolla Bianca, Porro, Prezzemolo fresco, Sale fino</i>  <b>Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano</b></p>	<p><b>RISOTTO CON LE ZUCCHINE</b>  <i>Riso Vialone Nano, Zucchine fresche, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i>  <b>Sedano e prodotti a base di Sedano</b></p>
<b>Secondi Piatti</b>	<p><b>FRITTATA AL NATURALE</b>  <i>Uova Intere pastorizzate biologiche, Latte fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i>  <b>Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</b></p>	<p><b>BOCCONCINI DI POLLO</b>  <i>Pollo Petto intero refrigerato, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Carota fresca, Grano tenero Biologico Farina Tipo "0", Sale Fino iodato</i>  <b>Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano</b></p>	<p><b>TONNO SOTT' OLIO</b>  <i>Tonno sott'olio (pesce)</i>  <b>Pesce e prodotti a base di Pesce</b></p>	<p><b>.PISELLI IN UMIDO</b>  <i>Piselli Fini Surgelati, Pomodori Pelati bio, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca biologica, Sale fino iodato, Alloro fresco</i>  <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i></p>	<p><b>FORMAGGIO</b>  <i>Formaggio (latte)</i>  <b>Latte e prodotti a base di Latte</b></p>

## Contorni

**VERDURA CRUDA**

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

**PATATE LESSE**

Patata fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Prezzemolo surgelato, Aceto di Mele (Sidro di mele (**solfiti**))  
 Contiene ingredienti congelati/surgelati, **Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l**

**ZUCCHINE ALL'OLIO**

Zucchine a rondelle surgelate OROGEL (**avena, sedano, molluschi, grano, crostacei, uova, pesce, soia, latte, segale, orzo, farro, grano khorasan**), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato  
**Crostacei e prodotti a base di Crostacei, Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di Pesce, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Molluschi e prodotti a base di Molluschi**, Contiene ingredienti congelati/surgelati,  
**Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena**

**VERDURA CRUDA**

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

**VERDURA CRUDA**

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

## Prodotti da forno

**PANE COMUNE**

Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di **grano** tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  
**Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Noci Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle**

**PANE COMUNE**

Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di **grano** tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  
**Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle**

**PANE COMUNE**

Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di **grano** tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  
**Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle**

**PANE COMUNE**

Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di **grano** tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  
**Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle**

**PANE COMUNE**

Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di **grano** tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  
**Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle**

## Frutta

**FRUTTA FRESCA**

Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone,  
Pesca, Mandarinini, Pera Williams,  
Banana, Arance, Mela

**FRUTTA FRESCA**

Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone,  
Pesca, Mandarinini, Pera Williams,  
Banana, Arance, Mela

**FRUTTA FRESCA**

Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone,  
Pesca, Mandarinini, Pera Williams,  
Banana, Arance, Mela

**FRUTTA FRESCA**

Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone,  
Pesca, Mandarinini, Pera Williams,  
Banana, Arance, Mela

## Dessert

**CROSTATINA  
ALL'ALBICOCCA**

*Crostatina all'albicocca DOLCI DEL  
CASTELLO (Farina di **grano**,  
confettura di albicocca, 25%  
(sciroppo di glucosio-fruttosio,  
purea di albicocche 35%, zucchero,  
gelificante:pectina con farina di  
semi di carrube, succo di limone  
concentrato,correttore di  
acidità:acido citrico, antiossidante:  
acido ascorbico), zucchero, oli  
vegetali (olio di palma, girasole,  
cartamo in proporzioni variabili),  
**uova**, burro, **latte** in polvere,  
agenti lievitanti: carbonato acido di  
ammonio, difosfato disodico,  
carbonato acido di sodio, sciroppo  
di glucosio-fruttosio, sale, fruttosio,  
aromi.Può contenere tracce di  
frutta a guscio e **soia**. [**frutta a  
guscio**])*

**Uova e prodotti a base di Uova,  
Soia e prodotti a base di Soia,  
Latte e prodotti a base di Latte,  
Frutta a guscio: Anacardi,  
Mandorle, Nocciole, Noci del  
Brasile, Noci Macadamia, Noci  
Pecan, Noci, Pistacchi, Cereali  
contenenti glutine: Grano**

## SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 8

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	<p><b>PASTA AL POMODORO E RICOTTA</b>  <i>Pasta di Semola (<b>farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale</b>), Passata di Pomodoro, Ricotta fresca di Vacca (<b>latte</b>), Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Basilico fresco, Sale Fino</i>  <b>Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</b></p>	<p><b>RISOTTO ALLO ZAFFERANO</b>  <i>Riso Vialone Nano, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Sale Fino iodato, Zafferano</i>  <b>Sedano e prodotti a base di Sedano</b></p>	<p><b>CREMA DI PATATE E PORRI</b>  <i>Patate fresche, Porro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino</i></p>	<p><b>PASTA ALLE VERDURE</b>  <i>Pasta di Semola (<b>farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale</b>), Passata di Pomodoro, Carota fresca, Zucchine fresche, Piselli Fini Surgelati, Melanzana fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, <b>Sedano</b> fresco, Cipolla Bianca, Sale Fino, Basilico fresco</i>  <b>Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</b></p>	<p><b>INSALATA DI FARRO</b>  <i><b>Farro</b> biologico, Piselli surgelati, Pomodorini, Zucchine fresche, Mais, Pesto (<b>latte, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio</b>), Mozzarella a Filoni (<b>latte</b>), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i>  <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></p>



Secondi  
Piatti
**LENTICCHIE IN UMIDO**

Lenticchie Secche (**soia, senape, sesamo, avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale**), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota fresca, **Sedano** Bianco fresco, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Rosmarino, Salvia Comune

**Soia e prodotti a base di Soia, Sedano e prodotti a base di Sedano, Senape e prodotti a base di Senape, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena**

**POLPETTE DI PESCE**

Merluzzo filetto surgelato (**pesce**), Pane comune (**avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale**), Olio extravergine di Oliva, **Uova** Intere fresche, Prezzemolo fresco, Sale fino  
**Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di Pesce**, Contiene ingredienti congelati/surgelati, **Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena**

**POLPETTE DI CARNE IN UMIDO**

Polpette di manzo INALCA (Carne bovina 67%, prosciutto cotto (carne suina, acqua, sale, proteine del **latte**, destrosio, **lattosio**, fruttosio, aromi, spezie, antiossidanti: ascorbato di sodio, conservanti: nitrito di sodio), cipolla grigliata, pangrattato (farina di **grano** tenero tipo 0, lievito di birra, sale), **uovo**, formaggio grattugiato (**latte**, fermenti lattici, sale, caglio), pomodoro concentrato, proteine del **latte**, olio di semi di girasole, sale, prezzemolo, pomodoro in polvere, antiossidante: acido ascorbico, aroma naturale, pepe, aglio., Conservante: E250, Antiossidante: E300, E301, Aromi, Aroma naturale), Pomodori Pelati bio, Olio extravergine di Oliva biologico, Origano, Sale Fino iodato **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte**, Contiene carne di suino, Contiene ingredienti congelati/surgelati, **Cereali contenenti glutine: Grano**

**FORMAGGIO**

Formaggio (**latte**)  
**Latte e prodotti a base di Latte**

**FRITTATA AL NATURALE**

**Uova** Intere pastorizzate biologiche, **Latte** fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato  
**Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte**

## Contorni

**VERDURA CRUDA**

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

**VERDURA CRUDA**

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

**FAGIOLI AL PREZZEMOLO**

fagioli borlotti in scatola FRANZESE (Fagioli Borlotti, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico [**orzo, farro**]), Olio extravergine di Oliva, Prezzemolo surgelato, Sale fino  
Contiene ingredienti congelati/surgelati, **Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Orzo**  
**VERDURA CRUDA**  
Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

**CAROTE ALL'OLIO**

Carote a disco gelo, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale grosso iodato, Aceto di Mele (Sidro di mele (**solfiti**))  
Contiene ingredienti congelati/surgelati, **Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l**

**SPINACI AL BURRO**

Spinaci a cubetti surgelati, Bieta Erbetta surgelata, Grana Padano DOP (**uova, latte**), Olio extravergine di Oliva biologico, Burro (**latte**), Cipolla Bianca, Sale Fino iodato, **Latte** UHT Intero  
**Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte**, Contiene ingredienti congelati/surgelati

<b>Prodotti da forno</b>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></i></p>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></i></p>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></i></p>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></i></p>	<p><b>PANE COMUNE</b>  <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di <b>grano</b> tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])  <b>Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Pistacchio, Frutta a guscio: Noci di Macadamia, Frutta a guscio: Noci Pecan, Frutta a guscio: Noci del Brasile, Frutta a guscio: Anacardi, Frutta a guscio: Noci, Frutta a guscio: Nocciole, Frutta a guscio: Mandorle</b></i></p>
<b>Frutta</b>	<p><b>FRUTTA FRESCA</b>  <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i></p>	<p><b>FRUTTA FRESCA</b>  <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i></p>			<p><b>FRUTTA FRESCA</b>  <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i></p>

## Dessert

**CROSTATINA  
ALL'ALBICOCCA**

*Crostatina all'albicocca DOLCI DEL CASTELLO (Farina di **grano**, confettura di albicocca, 25% (sciroppo di glucosio-fruttosio, purea di albicocche 35%, zucchero, gelificante:pectina con farina di semi di carrube, succo di limone concentrato,correttore di acidità:acido citrico, antiossidante: acido ascorbico), zucchero, oli vegetali (olio di palma, girasole, cartamo in proporzioni variabili), **uova**, burro, **latte** in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, difosfato disodico, carbonato acido di sodio, sciroppo di glucosio-fruttosio, sale, fruttosio, aromi.Può contenere tracce di frutta a guscio e **soia**. [frutta a guscio])*

***Uova e prodotti a base di Uova,  
Soia e prodotti a base di Soia,  
Latte e prodotti a base di Latte,  
Frutta a guscio: Anacardi,  
Mandorle, Nocciole, Noci del  
Brasile, Noci Macadamia, Noci  
Pecan, Noci, Pistacchi, Cereali  
contenenti glutine: Grano***